

# Fachpublikation

## «Coaching ... und Veränderungen gehen viel einfacher» von Romi Staub

*«Eine wichtige Person auf bequeme Art von da, wo sie ist, dorthin führen, wo sie hin will.»  
Coaching, nach Definition des Webster Dictionary*

**Welche Chancen öffnet ein Coaching? Wie führt es zu Lösungen, und wo liegen seine Grenzen? In ihrer neu erschienenen Publikation «Coaching ... und Veränderungen gehen viel einfacher» zeigt Romi Staub anschaulich, wie professionelles Coaching funktioniert.**

Gleich zu Beginn stellt die Autorin die Frage: «Was müsste in diesem Dossier stehen, damit es sich für Sie gelohnt hat, es zu lesen?» Ein Grundprinzip des Coaching: Wer sich selbst ein Ziel setzt, kommt diesem allein dadurch bereits einen Schritt näher.

Romi Staub, die selbst eine Coaching-Praxis nach systemisch-lösungsorientiertem Ansatz führt, fasst die theoretischen Grundlagen in hoch konzentrierter Form zusammen. Mit griffigen Definitionen, Fallbeispielen und Situationen aus dem Beratungsalltag illustriert sie diese: Etwa mit Überlegungen zur Doppelrolle des «coachenden Chefs».

Im 40-seitigen Dossier, erschienen in der Human Resources Management-Reihe beim Verlag SPEKTRAMedia, beschreibt sie, welche Qualitätsmerkmale einen guten Coach auszeichnen und welche Voraussetzungen die «ideale Kundin» mitbringt. Es gelingt ihr, sowohl für Expertinnen aus dem Personalwesen als auch für Laien interessante Zusammenhänge und Fakten zu präsentieren sowie Impulse zu vermitteln.

Wer sich coachen lassen muss, weil es der Arbeitgeber verlangt, oder wer sich mittels Coaching verändern will, ist gut beraten, sich mit diesem HRM-Dossier einen Überblick zu verschaffen. Romi Staub stellt unterschiedliche Methoden vor und zeigt, worin sich Coaching von Supervision, Psychotherapie oder Mentoring unterscheidet. Dabei verzichtet sie auf eine dogmatische Haltung, sondern betont immer wieder das «Hofnarren»-Potenzial des Coach: Wenn er kein Blatt vor den Mund nimmt, kann er gerade dadurch die Königin Kundin auf neue Denkweisen und unkonventionelle Wege bringen.

**“Coaching ... und Veränderungen gehen viel einfacher“**, Fachpublikation in der Reihe HRM-Dossier, Verlag SPEKTRAMedia, Zürich, 2002, ISBN 3-908244-30-7, Preis: Fr. 18.50, Bezug im Buchhandel oder direkt bei der Autorin: Romi Staub, Postfach 56, 8442 Hettlingen, [www.a-better-coaching.ch](http://www.a-better-coaching.ch).

*Das HRM-Dossier ist ein Konzentrat von Fachinformationen für Personal- und Ausbildungsfachleute. Jede Ausgabe behandelt ein ausgewähltes Thema. Es erscheint quartalsweise und ist bei SPEKTRAMedia bzw. jobindex media ag im Abonnement mit dem HRM-Journal „HR-TODAY“ oder als Einzelexemplar erhältlich.*

Rezension: Lisa Ibscher